



Малая Родина



Газета издаётся инициативной группой жителей поселений родовых поместий :

Родное • Ладное • Заветное • Солнечное • Мирное
 Газета предназначена для взаимопонимания между людьми, живущими на одной территории, и обмена информацией

Сотворим великий образ закона о Родовых поместьях

Здравия вам, уважаемые читатели газеты «Малая Родина». В августе-сентябре в содружестве наших поселений работала инициативная группа по созданию проекта закона о Родовых поместьях. Сегодня мы предлагаем вам ознакомиться с одним из проектов этого закона. К сожалению, весь текст закона не может поместиться на страницах газеты, поэтому мы дадим главные определения.

Закон этот очень важен. Он повлечёт за собой колоссальные изменения в образе жизни не только людей России, но и всей планеты. Мы понимаем, что не всем будут понятны юридические тонкости этого закона, поэтому мы предлагаем вам сотворить образ этого закона. Ведь мы — дети Бога, наделённые всеми его качествами и энергиями, способны создать великий, совершенный, чёткий образ этого закона. Образ, который начнёт менять мир вокруг нас. Вы все знаете, что миром правят образы. Поэтому наш образ должен стать самым сильным, самым чётким и самым чистым. Вселенная примет его для претворения на материальном плане. Но чтобы он здесь появился, для него должны быть созданы определённые условия. И Вселенная будет вершить события в нашем государстве так, чтобы эти условия появились. Когда

появится закон о Родовых поместьях или выйдет об этом указ, люди начнут брать землю и создавать на ней Пространство Любви. В этом пространстве они будут становиться счастливыми, умными, высокоосознанными. А это значит, что через некоторое время наше государство превратится в государство счастливых людей, где не будет коррупции, бандитизма, наркомании, проституции, где не будет вообще никаких пороков. У людей, живущих в Родовых поместьях, скорость мысли увеличится многократно. Это значит, что у нас появятся самые передовые, самые экологически чистые технологии. Россия превратится в самое мощное, самое сильное государство на планете со счастливым народом. Другие страны, увидев это, тоже захотят стать такими, и тоже начнут создавать Родовые поместья. В результате вся Земля превратится в большой цветущий сад, в котором будет жить счастливое человечество. Это значит, что сегодня мы с вами, работая над образом Закона, будем запускать программу перевода всего человечества на новый счастливый образ жизни, т.е. мы будем учиться управлять планетой. Но создание на Земле рая невозможно без повышения осознанности всего человечества. Это значит, что повысив свою осознанность,

люди повысят и сознание планеты Земля, что приведёт к изменению соотношения сознания во всей Вселенной. Значит, сегодня мы будем учиться ещё и управлять Вселенной, чего и хотел от нас Отец. Вспомните его слова, когда Он создал человека: «Смотри, Вселенная, смотри! Вот сын мой, Человек! Подобие и образ Он Моё. Он свет незримый источая, в единое его сливая, Вселенной будет управлять. Подарит радость жизни Он всему». Поэтому, давайте сегодня почувствуем себя детьми Бога и сотворим чистый, светлый и сильный образ Закона о Родовых поместьях. Но при этом давайте не забудем, что быть Богами — это значит и брать на себя всю ответственность за свои творения. Так пусть же мысли наши будут самыми светлыми, а помыслы — самыми чистыми.

Расскажите об этом всем своим друзьям, единомышленникам. Пусть они подключат свои мысли к нашему образу. Пусть барды сочинят песни о мудром законе, делающем людей счастливыми, о мудром правителе, принявшем этот закон, о государстве со счастливым народом, и пусть поют их во всех уголках России. И тогда образ нашего закона станет самым сильным на планете, и задуманное нами претворится. Да будет так!

КОНЦЕПЦИЯ ЗАКОНА О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

В основу концепции закона о Родовых поместьях положены идеи, озвученные в серии книг Владимира Мегре "Звенящие кедры России".

1. РОДОВАЯ ЗЕМЛЯ

Новое понимание слов «Родина», «Родовое поместье», «Родовое поселение»

Предисловие

1. Современная технократическая цивилизация завершает свой цикл существования и отмирает. На смену ей нарождается новая духовно-экологическая цивилизация. Новая цивилизация не является продолжением старой. Она есть её отрицание.

2. Технократическая цивилизация разрушила среду обитания человека и поставила под угрозу существование человечества. Воздух загажен, вода отравлена, земля истощена. Необходимо новое мышление и новое отношение к природе. Интересы природы должны стать превыше интересов техносферы.

3. Бесконтрольная разработка земных недр, социальное неравенство, эксплуатация человека человеком, терроризм, войны, падение морали и другие язвы нынешней цивилизации подвели человечество к глобальной мировой катастрофе.

4. Необходимо изменение всей парадигмы мышления, разработка нового социально-политического и экологического курса страны, наработка основ новой цивилизации.

5. Главным направлением новой цивилизации является приоритет духовно-нравственных ценностей над материальными, приоритет созидания над потреблением. Центром внимания становится человек, семья, экология, культура, образование.

6. Зарождение новой цивилизации начинается с создания Родовых поместий. Родовые поместья дают человеку самостоятельное существование и духовное развитие.

7. Идеология Родовых поместий позволяет человеку жить в гармонии с природой, даёт путь выхода из технократического тупика, формирует новые социально-политические отношения, возрождает утраченную культуру предков.

8. Идея Родовых поместий является новым явлением России. Для претворения её в жизнь нужен целый комплекс новых законодательных актов. Принятие государством законодательства о Родовых Поместьях — первый шаг на пути России в новую цивилизацию.

Родина

1. Наша планета Земля — живой организм, который имеет свою космическую эволюцию. Отношение к земле должно быть не

механически-бездружным, а божественно-трепетным.

2. Земля растит не только овощи и фрукты, но и душу человека. Сила человека — от земли. Бережное отношение к земле даёт силу народу, делает страну могучей.

3. Родина — не абстрактное понятие. Родина начинается с родовой земли, возделанной руками многих поколений твоего рода. Чувство Родины даёт человеку полноценный смысл жизни.

4. Родовое Поместье — это место укоренения рода на земле. В Родовом поместье набирает силу Древо Рода. Россия была, есть и будет сильно могучими Родами.

5. Крепость Рода — в неразрывной связи поколений. В Родовом поместье соединяются три плана бытия — прошлое, настоящее, будущее (деды, родители, внуки). Так на родовой земле растёт и крепнет Древо Родового бессмертия.

Родовое поместье

1. Родовое поместье — это место на земле размером не менее 1 гектара, предназначенное для проживания семьи, продолжения рода и создания Пространства Любви.

2. Родовое поместье может выступать в качестве участка земли, жилища, экосистемы, Родины.

3. На земельном участке Родового поместья могут располагаться жилой дом, хозяйственные постройки, пруд, сад, лес, огород, цветник, пашка, живая изгородь и иные объекты или сооружения.

4. Земля под Родовое Поместье предоставляется гражданину в пожизненное пользование, с правом передачи по наследству.

5. Деятельность по обустройству Родового Поместья не является предпринимательской. Земля, постройки и продукция Родового Поместья не облагаются никакими налогами.

6. Родовое поместье может обустраиваться гражданином в индивидуальном порядке или в составе Родового Поселения.

7. Правовой режим Родового поместья определяется Конституцией РФ и Федеральным законом «О Родовых Поместьях».

Родовое поместье — это место на земле площадью не менее 1 гектара, выбранное душой человека для проживания семьи, продолжения рода и создания Пространства Любви и находящееся в вечном пользовании рода.

В Родовом поместье человек создаёт гармоничную самостоятельную экосистему, обеспечивающую его и его семью чистыми продуктами питания, чистой водой и чистым воздухом. Оно охраняет семью от

негативного воздействия техногенной среды.

Родовое поместье возвращает в семью утраченную любовь, а одиноким помогает найти её.

Через Родовое Поместье человек получает связь со всей Вселенной и Богом.

Родовое поместье повышает осознанность человека до Божественного уровня и помогает ему выполнить своё предназначение — быть сотворцом Бога.

Александр Левин. 28 августа 2009 г.

Родовое поселение

1. Родовое поселение — это содружество семей, создающих в Родовых поместьях Пространство Любви.

2. Родовое поселение может обладать статусом населённой территории, юридического лица, особо охраняемой природной территории, населённого пункта, муниципального образования.

3. Родовые поселения могут образовываться как по инициативе государства, так и по желанию создателей Родовых поместий.

4. Родовые поселения состоят из Родовых Поместий и земель общего пользования, отведённых под дороги, инфраструктуру, общие посева, луга, сенокосы, водоёмы, сады, леса, иные многолетние насаждения, для отдыха и развития поселения.

5. Целью Родовых поселений является возрождение ведической культуры, духовности, природы и сотворение Пространства Любви.

6. Местное самоуправление в Родовом поселении осуществляется общим сходом — вече. Основой вече является достижение полного единогласия по всем решаемым вопросам.

7. Вокруг Родового поселения устанавливается защитная полоса (до 1 км), в которой запрещаются вырубка лесов, создание экологически вредных производств и технологий. Жители Родового поселения вправе пользоваться находящимися на ней природными объектами, осуществлять общественный экологический контроль и заниматься её благоустройством, озеленением и охраной.

8. Правовой статус Родовых поселений и порядок их образования определяется Федеральным законом «О Родовых Поместьях» и принятыми в соответствии с ним нормативно-правовыми актами.

Новая категория земли

1. Родовая земля имеет особый статус и охраняется государством. Это новая категория земель РФ, предназначенная исключительно для создания Родовых поместий и Родовых поселений.

2. Родовая земля не рассматривается в качестве недвижимого имущества и не является объектом права собственности. Она находится в вечном пользовании проживающего на ней рода.

3. Земли Родовых поместий и Родовых поселений и произведённая на них продукция не облагаются никакими налогами.

4. Земельные участки в составе родовых земель не могут быть изъяты, зарезервированы, конфискованы, реквизированы или национализированы государством.

5. Зачисление земельных участков в категорию земель Родовых поместий и Родовых поселений осуществляется в упрощённом порядке органами местного самоуправления, если в соответствии с законодательством о родовой земле такие полномочия не переданы самим гражданам.

6. Земельный участок считается переведённым в категорию земель РП в следующих случаях:

а) при принятии решения о предоставлении земельного участка для обустройства Родового поместья;

б) при регистрации находящегося у гражданина участка земли в качестве Родового поместья;

в) при выделении гражданином земельной доли или земельных долей в земельный участок для обустройства Родового поместья или организации Родового Поселения;

г) при предоставлении земельного участка для организации Родового поселения;

д) при регистрации населённой территории в качестве Родового поселения;

е) при преобразовании в Родовое поселение сельского населённого пункта;

ж) при реорганизации в Родовое поселение садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения граждан;

з) при реорганизации в Родовое поселение сельскохозяйственной, религиозной или иной общественной организации.

7. На землях Родовых поместий и Родовых поселений, а также на прилегающих к ним участках земли и водного пространства запрещается строительство, размещение или эксплуатация любых объектов, наносящих вред окружающей природной среде и человеку. Не допускается деятельность природных процессов или угрожающая состоянию природных комплексов и объектов. На отдельных территориях в составе земель Родовых поместий и Родовых поселений может быть запрещена любая хозяйственная

Продолжение на 2 странице

Покаяние

От лица женщин прошу прощения у вас, наши мужчины: мужья, отцы, братья, сыновья, внуки. Не хватает нам часто мудрости, любви, щедрости души понять, как своими руками уничтожаем мы счастье своё и своих близких людей. Мы наполнены эгоизмом, иллюзией собственной значимости, пустыми страхами. Мы забыли, что быть женщиной, значит говорить с родными ласковыми словами, тихим голосом, принимать их такими, какие они есть, не сердиться и не обижаться, быть верной им душой и телом, делать всё для их счастья, оставаясь в горе и радости хранительницей домашнего очага.

Все войны от семейных до мировых продиктованы позицией эгоизма: «я хороший человек – ты плохой»; «я прав, а тот человек нет»; «эти люди недостойны находиться со мной рядом». Эгоизм отключает видение своих недостатков, и человек обращает внимание только на недостатки других. Существование становится унылым, наполненным обидами и жалостью к себе. «Я такой хороший, а жизнь ко мне так несправедлива! За что мне это?»

Нарушение гармонии в себе приводит к депрессии, пьянству, наркомании, болезням и деградации личности. Человек, легко прощающий нетерпимость к близким, становится безжалостным по отношению к соседям, коллегам по работе, к людям другой нации и другого мировоззрения. Эта война длится тысячелетия, пожирает человеческую энергию и лишает каждого из нас семейного счастья и радости жизни. На что мы тратим силы? Энергия эгоизма сначала неназойливо, но потом всё более настойчиво набирает мощь и властвует душой человека. Когда мы настойчиво требуем внимания к себе, заботимся о себе любимом в ущерб другим, эмоционально доказываем свою точку зрения, добиваемся своей «правоты», круша головы других людей, перебиваем говорящего, предьявляем претензии окружающим, осуждаем кого-либо, - знайте, эта раковая опухоль и вас поразила! Вы потеряли объективность, ваша «правда» повреждена ржавчиной эгоизма и не может претендовать на истину.

Мы все больны, а эпидемию можно

ликвидировать островками здоровья. Станьте таким островком! Если в вашем присутствии кто-то говорит плохо о ком-либо, остановите пожирание эгоизмом человеческой энергии жизни. В вашей душе и душе собеседника станет чище, здоровее, радостнее.

Самое трудное – оздоровить свою семью. С годами претензии супругов, детей и близких родственников нарастают, как снежный ком. Именно здесь завалы боевых сражений самые трудные. Но именно сотворение мира в семье – истинное доказательство ценности вашей любви к близким. Представьте, что в вашей душе есть две половинки: одна грязная, со всеми накоплениями проделок эгоизма, а другая – чистая, где и есть вы – настоящий сын (дочь) Творца со светлыми мечтами пожелания счастья всем, кого вы любите. Рядом – ваши родные и близкие люди. Они тоже мучительно носят такие светлые и тёмные половинки. Надо научиться в общении не замечать их тёмное и говорить только со светлым. Стоит только вспомнить: «Я к тебе со всей душой, а ты...», - знайте, что это эгоизм открыл сундук вашей душевной грязи, и через эту щель потечёт река нечистот, заливая ваше семейное счастье! Бесконечное терпение обязательно даст плоды. Помните, что на выздоровление надо столько же времени, сколько ушло на процесс заболевания. Но только таким путём достигается мир: сначала надо убрать завалы войны, а затем строить новую счастливую жизнь.

Объясните своим домашним задачи выздоровления семьи, увидите, как все с радостью вас поддержат. С этого момента ваши страдания прекратятся сразу, жизнь обретёт яркие краски, и радость станет частым гостем.

Мне шестой десяток. За плечами 32 года супружеской жизни и 2 года вдовства с горьким анализом прожитого. Союз был создан по любви, и у нас 3 взрослые дочери, два внука. Себя молодую без содрогания не могу вспоминать. Всё должно было быть так, как я хотела, он слово – я поперёк. Конечно, я – самая умная, правильная. Мой карьерный рост важнее семьи. На его мнение всегда найдётся моё, противоположное. Когда у мужа на работе сложилась кризисная

ситуация, я не почувствовала, как ему было трудно. Он оберегал нас от внешних проблем. Только иногда приходил домой пьяный и напарывался на мои скандалы. Я считала нормальным обсуждать эти проблемы с подругами. Конечно, я же – жертва! Мне требуется поддержка. А он – такой-сякой, его надо осуждать. Началось холодное отчуждение, и каждый закрыл душу.

В тот период начался мой душевный кризис. Думалось, что, наверное он – не тот, который мне был нужен по судьбе. Семью разрушать не хотелось, осталась память обо всём хорошем, что дарила нам любовь. Это грело душу и продлевало силы. В то же время начался поиск пути духовного развития. Я училась в аспирантуре и увлекалась философией. Когда я стала вегетарианкой, муж построил дачу, чтобы круглый год были свежие продукты и зелень. В выходные дни я с детьми и подругами ходила в походы по родной природе, а он выращивал и консервировал для нас разные вкусняшки. Так мы и существовали в параллельных мирах. Я считала, что он меня не понимает, а он просто жил для нас. Только много пил и загубил здоровье. Обнаружился туберкулёз почек. Одна операция, другая, третья, четвёртая... Всё тело в шрамах, таблетки возил сумками. Химией отравлен весь организм, а он не жаловался.

В 1995 году, когда появилась в нашем доме книга Мегре В.Н. «Анастасия», прочёл её. Посмеялся, что я верю в эту фантастику, и мы дальше жили каждый в своём мире. Однако когда я в 2001 году увлеклась постройкой родового поместья во Владимирской области, поддержал. Мы целенаправленно весь семейный бюджет нацелили на строительство и переезд. В 2003 году я переехала во Владимир и два года занималась проектированием поселений и строительством нашего поместья, а муж оставался на работе и высылал мне деньги. Приезжал в отпуск, заложил родовой сад, участвовал в стройке. Но здоровье таяло. В 2005 году приехал к нам совершенно разбитый человек. Полгода мучился с мыслью, что нам он такой не нужен. Жил в отдельной комнате, просил о нём не беспокоиться: всё он будет для себя делать

сам. Много пил. Мы с детьми затратили большие усилия, чтобы убедить его в том, что кроме него нам никто не нужен, мы готовы помочь ему победить тягу к алкоголю. И он поверил. Мы продумали обряд, опираясь на подсказки Анастасии в 8 книге. И у нас получилось!

После проведения обряда муж не пил. Медленно таял лёд отчуждения, теплел голос и взгляд. А у меня горела страстная надежда, что на земле, в своём родовом поместье мы начнём жизнь заново. В его роду предки были долгожителями. Уж до 80 лет он должен прожить и справиться с болезнями!

Только последние 1,5 года он ни разу не приезжал в поместье, хотя живо интересовался всем, давал советы, как лучше что делать. Жил в городской квартире. Отговорка была одна: «Вот, выздоровею, тогда приеду». 20 февраля 2008 года мужу стало плохо, и он вызвал скорую. Я ничего не почувствовала, я любовалась в поместье переливами снега при полной луне. На следующий день мне позвонили, что он скончался в больнице. Сердце остановилось. И ушёл тихо, чтоб не причинять нам беспокойство...

Теперь я знаю, что вдовство – это не только наказание за то, что мы не ценим того, кто рядом. Это ещё и школа мудрости. Главное – не лениться, скоблить душу от грязи, чтобы дети и внуки не повторяли твоих ошибок. Весной 2008 года впервые зацвёл сад, который мы заложили вместе. Я чувствую его помощь и поддержку. «Папа говорил, что надо посадить так», - и мы с детьми продолжаем осуществлять его планы. Я не чувствую себя одинокой, я – мужняя жена.

Только почему-то очень больно видеть, как вокруг люди ранят друг друга эгоизмом, обрекая себя и близких на страдания. Поэтому возникла у меня мысль принести покаяние от всех женщин всем мужчинам.

МЫ ВАС ЛЮБИМ!

Простите нас. Не замечайте нашей тёмной половины, говорите только со светлой. Мы постараемся делать то же самое. Наберитесь терпения. Будем идти навстречу друг другу, и мир постепенно воцарится на планете!

Волкова И.В., п. Родное

Душа старого дома

Этот жилищный городок строился сразу после войны — в 1946-47 гг. Дома деревянные, двухэтажные. Всего их было около шестидесяти. Дома образовывали улочки, некоторым из них жители придумывали названия. Например, была «холодзяцкая» улочка. Планировка домов здесь была по принципу общежития: «на тридцать восемь комнаток всего одна уборная». На других улочках дома были другие: один подъезд, а на каждом этаже по четыре квартиры, где три небольшие комнаты, кухня и туалет. Эти дома предназначались для жителей рабочего посёлка под сокращённым названием ГУАЗ. Были здесь и дома, построенные, как говорили жители, для начальства. В доме — два подъезда, на каждом этаже по две трехкомнатные квартиры, с большим коридором, кухней и разделными удобствами. Самым главным украшением этих домов был балкон-лоджия с вырезанными листочками в бордюре.

В одном из таких домов родилась и жила маленькая девочка. Она любила играть рядом с домом, рассматривая в траве бабочек. Весной с папой они вокруг дома ловили майских жуков. Нередко бывало, когда она, просыпаясь утром, открывала глаза, и первое, что она видела в окне — это белочка, которая прыгала с ветки на ветку. Недалеко от их дома был лес, в нём — лесничество и питомник. Однажды в питомник завезли пятнистых оленей. Но им, наверное, там оказалось тесно и они сбегали... но не в лес, а к людям. Однажды она вышла из дома — а там идёт красавец-олень с развесистыми рогами, а за ним — оленихи и несколько оленят. Олени не боялись людей — их кормили прямо из рук. И она кормила — прямо с раскрытой ладошки — яблоками и овощными очистками.

Деревянный дом, в котором прошли её детство и юность, был тёплым и уютным. Зимой в нём всегда было тепло, а летом — прохладно. И этот уют многим семьям приносил житейское счастье. Тепло людских сердец согревало и душу самого дома. Он был живой. Его душа ликовала, когда в его стенах звучала волшебная музыка, и он радостно светился всеми лампочками своих окон. Он любил слушать, как эта маленькая девочка музицирует. Сначала она научилась одним пальцем подбирать мелодии, потом — играть по нотам, а потом — выражать музыкой свои чувства. И он понимал её. Он любил слегка раскачиваться в такт её вальсам и полонезам, капал с крыши слезинками дождя вместе с её печалью и светился солнечными зайчиками оконных стёкол, радуясь

вместе с ней. На балконе она сажала цветы — и анютины глазки весело улыбались прохожим.

«Милое, светлое детство. Весёлая юность». По её лицу пробежала тень. «И нашёл же этот предприимчивый застройщик, который всё разрушил, снёс мой дом и понастроил тут 17-этажных высоток!..» Она вспомнила, как получала ордер на новую квартиру, потому что дом собирались сносить. Потом переезд, новая квартира — хорошая, но... «каменная тюрьма» — как говорила её бабушка. Соседи рассказывали, как разбирали её дом. И больно отозвался гул рухнувших стен с клубами поднятой пыли.

Потом в её жизни происходили какие-то события, встречались какие-то люди. Но когда ей что-то снилось из этих событий и этих людей, то всё происходило в том, старом доме. Даже будущий сыншка ей приснился сидящим в тазике в ванной старого дома.

На месте её бывшего дома построили два новых 17-этажных дома. Всю травку — заасфальтировали, майских жуков — забетонировали. Но оставили пару берёзок да сосну, и немного колючего боярышника около шоссе.

Она ходила на работу в музыкальную школу как раз мимо своего бывшего дома. Смотрела на новые дома, но сквозь них видела лишь старые образы: там — сосна, здесь — качели, а тут была липовая аллея, ведущая к маленькому домику, который был сначала почтой, а потом прачечной. И от этой памяти и её ярких образов встрепенулась душа бывшего дома. Встрепенулась и в благодарность помогла сотворить её мечту.

Поселился в одном из тех двух высотных домов добрый мечтатель с голубыми глазами...

Возвращаясь вечером с работы, она в очередной раз проходила мимо своего бывшего дома. И вдруг промелькнула фраза: «А ведь твоя половинка может быть где-то совсем рядом». — «Здесь?..» Она зашла в маленький магазинчик. Вечером покупателей мало. Подошла к прилавку. Впереди мужчина расплачивался с продавщицей. Обернулся, их взгляды скользнули друг о друга. «Мне, пожалуйста, 300 грамм сыра, творожок...»

Не узнала!.. Не увидела!..

Душа старого дома металась в отчаянье. «Что же делать?.. Ну как же ещё?..» Душа мчалась в пространстве и времени, она искала новые обстоятельства, чтобы они узнали друг друга, как вдруг души старого дома коснулся мягкий свет и

тёплое чувство. Это была мечта о любви, мечта о НЕЙ. «Значит, не просто он скользнул по ней взглядом...» И в той мечте был лес, сосны и берёзы, сад и пруд, волшебная музыка и ОНА — в лёгком сарафане...

Она сидела на работе. На уроке был её лучший ученик. Он играл свои выученные пьесы. Но она не слушала его, она составляла список деревьев и кустарников, которые мечтала посадить в своём будущем поместье. «А какие ещё есть деревья?» Ученик не понял её вопроса...

«Всё. Больше не могу сидеть. Надо действовать. Нужно поехать, посмотреть на поселения... Узнать адрес Родного, в Интернете... 4 км пешком по просёлочной дороге, после озера...»

«Вижу дома, расстояния между ними большие, где-то 100 м или больше. Гектар... Вот оно, поселение!» Она заворожённо смотрела вдаль. Сзади остановился автомобиль. «Вы кто такие?» Добрый и строгий взгляд. Она искренне ответила: «А мы хотим к вам!» — «Садитесь, поехали». Проехав метров 300-400, свернули к дому. «Меня зовут Анатолий, а это моя жена — Татьяна». Дом, сад, дети. Познакомились поближе. «А у нас сегодня собрание на Родном в 2 часа. Хочешь, пойдём?»

На поляне в центре поля вокруг стола собрались люди. Началось бурное обсуждение, споры, часто на повышенных тонах. «Наверное, это нормально». Было 30 апреля 2006 года. Ярко светило солнце, но ветер дул сильный и холодный. Она медленно обходила людей, жадно вглядываясь в их лица. «Первые поселенцы, такие все разные. И у них уже дома, поместья». Вдалеке, напротив неё, она обратила внимание на мужчину. «Какое необычное лицо».

После собрания Татьяна предложила остаться переночевать в гостевом домике. «Там ещё народ будет, познакомьтесь». А вот и тот мужчина... Добрые глаза, голубые, а в них — мечта, устремлённая в бесконечность...

Через полгода, сладко выпавшись на его плече, она спросила: «А почему ты меня тогда сразу не узнал?» — «Ну, не узнал...»

Они построили свой дом, деревянный, с балконом-лоджией. И когда их маленькая дочка музицировала, он легко раскачивался в такт её вальсам и полонезам...

Наталья Железникова, п. Заветное

«...Счастье является главным источником и главной целью всех вещей. Через вас Бог стремится к счастью...»
Ошо

Лети, моя мечта

Лети, моя мечта, твори мир радостный,
чудесный,
В котором нет борьбы и войн слепых.
Твори мир счастья, веры и надежды.
Мечта моя светла и мысли мои быстры,
Бегут легко, планету превращая в Райский сад.
Где пенье чудных птиц слух нежно
успокаивает,
Река манит прохладой и красотой.
Роса рассыпана, блестит, в себе свет солнца
отражая.
И мотыльки кружатся в танце,
И радость разлита в пространстве
Во всем, что дышит и живет.
Душа поет, мир щедрый прославляя.
Любовь творит, любовь цветет во мне.
Вам, люди милые, я всем добра желаю,
И пусть любовь в душе царит навек!
п. Родное, Ирина Батурлина

Многие философы писали нам о счастье,
Многие учёные приняли в том участие.
А теперь вот я скажу, как я счастье вижу.
Думаю, что этим вас я не обижу.

Утром просыпаться – к солнышку бежать,
И в пруду купаться, петь и танцевать,
Добрými словами всю семью встречать,
Вкусными плодами день свой начинать.

По Земле родимой целый день гулять,
У своей рябины встать и помечтать,
Около любимого стать и помолчать,
Мыслью сотворения ему лишь помогать.

Вечером всем вместе в свой лесок пойти.
У костра про каждого мысли донести...
Мир свой и Вселенную всем благодарить.
Так в Любви и Счастье вечно будем жить!

Я — женщина. Я всё могу!
Исполню я твою мечту.
Ты знаешь, для тебя, любимый,
Я стану той, о ком мечтаешь ныне.

Мечтаешь о русалке — я плыву,
Потом на берег сброшу чешую.
А если на голубку засмотрелся,
Смотри, куда же хвост мой делся?

Уже воркуют нежно рядом я.
Всё для тебя, любовь моя.
Могу летать, и петь, и танцевать,
Борщи варить, на велике гонять,

Растить детей и что-нибудь творить...
Богиня я! Ну что там говорить.

Татьяна Соболева, п. Заветное

Хлеб ржаной бездрожжевой

Сначала я делаю закваску. Для этого я беру ржаную муку 3/4 стакана и заливаю холодной водой, чтобы получилась сметанообразная масса. Оставляю закваску на 3 суток при комнатной температуре. Когда закваска созрела, я ставлю опару. Лучше это делать вечером, т. к. опара поднимается 10-12 часов. Наливаю в кастрюлю всю воду, необходимую для данного количества хлеба и всыпаю туда половину муки. Туда же выливаю закваску. Всё перемешиваю и оставляю на ночь (откладываю часть опары на закваску для следующего раза). Утром, когда опара поднялась, добавляю в неё соль, пряности (тмин, кориандр) и вмешиваю всю оставшуюся муку. После этого оставляю тесто ещё на 2-3 часа, а затем вымешиваю и делаю хлеба, которые выкладываю на протвень. Для того, чтобы хлеба не прилипали, густо подмучиваю их снизу. Когда через час-полтора хлеба поднимутся, ставлю их в печку. Если печка горячая, достаточно 25-30 минут и хлеб готов. Расход продуктов на 1 кг ржаной муки: 0,5 л воды, 1 чайная ложка соли, пряности по вкусу.

п. Родное, Ирина Батурлина

Царица ягод, ягода жизни, чудодейственная кудесница - как только ни называют клюкву! Признаемся, это действительно похоже на правду, ведь именно она может царствовать на нашем столе круглый год, спасая от недугов, карнеса и прочих болезней.

Впрочем, обо всем по порядку. В древние времена клюква являлась одной из самых целебных ягод леса. Индейцы считали, что клюква - это кладь витаминов, среди которых витамины А, В и С. Кроме того, ягода обладает свойством успокаивать нервы. Если задаться целью перечислить все "полезности" ягоды, можно просто забыть: клюква содержит глюкозу, фруктозу, сахарозу, сорбит, органические кислоты - хинную, лимонную, бензойную, яблочную, эфирное масло, каротин, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, антоцианы, йод и соли калия. В листьях найдены тритерпеноиды и флавоноиды (кверцитин, мерцетин, гиперин).

Клюква против старения. Доказано, что ягоды клюквы содержат большое количество антиоксидантов - веществ, способных погашать в организме вредное действие свободных радикалов. Полифенол - разновидность растительного антиоксиданта, который в больших количествах содержится в клюкве. Данные лабораторных исследований показывают, что, употребляя 240 г клюквенного сока в день, вы обеспечиваете организм 567 мг полифенола, тогда как яблочный сок обогатит организм только 0,53 мг. 400 мг полифенола содержит красное вино.

Давно известно, что антиоксиданты борются и с первыми признаками старения кожи, посему клюква считается поистине незаменимым продуктом в косметической индустрии. Кроме того, каждодневно употребляя стакан клюквенного сока, вы навсегда избавитесь от "плохого холестерина", повысив тем самым уровень "хорошего холестерина" высокой плотности.

Клюква против рака. Ученые все чаще и чаще настаивают на том, что клюква должна быть обязательным продуктом в профилактике раковых заболеваний. Считается, что сок ягоды, связываясь с двумя ферментами человеческого организма, вызывающими образование раковых клеток, активно противодействует их созданию и распространению. Кроме того, в клюкве содержатся вещества, которые защищают ДНК, препятствуют росту рака клеток толстого кишечника или простаты. Существуют предположения, что в "чудо-ягоде" обнаружен кверцитин - продукт, который может помочь предотвратить рак молочной железы и толстой кишки.

Клюква против инфекций мочевого пузыря. Людям, страдающим заболеваниями мочеполовой системы, без клюквенного сока просто не обойтись. Оказываясь, целебный напиток не дает бактериям удержаться на стенках мочевого пузыря, тем самым предотвращая его от инфекций.

Клюква против карнеса. Целебная сила клюквенного сока способна убивать инфекцию не только в мочевом пузыре, но и полости рта. Как известно, зубной налет - самая что ни на есть лучшая почва для размножения бактерий и других микроорганизмов, в результате действия которых мы и получаем карнес и пародонтоз. Оказывается, как раз клюква способна обезвредить бактерии в полости рта. Вот почему американцы уже сегодня начали разработку составов для полоскания рта на клюквенной основе. Возьмите на заметку, ведь жителям нашей страны предоставлена величайшая возможность употреблять клюкву в натуральном виде.

Клюква против гастрита и язвы. Похоже, антибактериальные свойства клюквы

Ягода жизни

делают ее ягодой номер один. Китайские медики на основе проведенных исследований сделали выводы, что пациенты, потребляющие клюквенные блюда или напитки на основе чудодейственной ягоды, значительно реже болели язвой желудка. Целительные свойства ягоды препятствуют распространению таких бактерий, как *helicobacter pylori*, которые вызывают язву желудка. Действие ягоды сводится к активизации особых "клюквенных" молекул, которые не позволяют бактериям оставаться на слизистой оболочке желудка, что препятствует появлению болезни.

Клюква против простуды. Вспомните детство. Наверняка во время простуды бабушка не раз поила вас теплым клюквенным морсом или кормила особым лекарством от кашля - соком клюквы с медом. Издавна препараты клюквы используют как жаропонижающее средство при различных



простудных заболеваниях, а также гиповитаминозах. Более того, клюквенный сок стимулирует секрецию желез желудочно-кишечного тракта, посему показан при хронических гастритах с секреторной недостаточностью.

В народной медицине существует множество рецептов, согласно которым сок плодов рекомендовали при лихорадке, простудных заболеваниях, ангине, цинге, повышенном кровяном давлении, малярии, заболеваниях желудка и почек, водянке. Примочки из сока - при лишаях, сухой экземе, экссудативных кожных процессах, золотухе.

Клюква для будущих мам. Флавоноиды - вещества, схожие по своим свойствам с антиоксидантами. Клюква содержит большое число флавоноидов, благодаря которым повышается прочность и эластичность кровеносных сосудов и лучше усваивается витамин С. Вот почему клюква - незаменимый продукт будущей мамочки. Кроме того, ее рекомендуют как отличное поливитаминное средство, что особенно хорошо в начале беременности.

Клюква для маленьких и больших гениев. Мечтаете вырастить гения? Тогда стоит не только потчевать себя клюквой во время беременности, но и обязательно включить ее в рацион маленького школьника, ведь клюква считается самым "умным" продуктом. И все это опять же благодаря содержащимся в ней антиоксидантам. Доказано, что свободные радикалы приносят достаточный вред человеческому организму, а именно делают гормон холестерин вредным для сердца и сосудов, а также отвечают за ухудшение памяти и работы опорно-двигательного аппарата в более зрелом возрасте. Вот почему диета с клюквенными блюдами приводит к улучшению памяти и

более сбалансированной работе опорно-двигательного аппарата.

Клюква как антибиотик. Совсем недавно обнаружилось, пожалуй, самое полезное свойство клюквы - она может служить альтернативой антибиотикам, особенно в борьбе против *E. Coli* (класс микроорганизмов, ответственных за целый ряд заболеваний человека - таких как инфекционные заболевания почек, гастроэнтерит и др.), бактерий, ставших устойчивыми к традиционному медикаментозному лечению. Доказано, что особая группа веществ, содержащихся в клюквенном соке, способна так воздействовать на *E. Coli*, что последняя меняет форму бактерии, которая из палочки превращается в шар, изменяет структуру клеточной мембраны, затрудняет процесс прикрепления бактерии к клеткам эпителия и так далее. Однозначно, все эти метаморфозы снижают жизнеспособность болезнетворных бактерий и затрудняют их внедрение в ткани организма.

Когда собирать чудо-ягоду. Клюкву собирают в три срока. Осенняя, сентябрьская ягода более твердая и кислая, но при хранении дозревает и размягчается. Кроме того, в такой ягоде наибольшее количество витаминов. Если залить ее ключевой водой, ягода будет храниться всю зиму. Поздней осенью тронутая первыми морозами клюква наиболее вкусная и сладковатая. Желательно ее так и хранить в замороженном виде, ибо после оттаивания она быстро портится. Самая сладкая клюква - весенняя, которую собирают после сошедшего снега, однако портится такая ягода достаточно быстро, да и аскорбиновой кислоты в ней порядком меньше.

Целебные блюда из клюквы. Хотите целый год иметь свежую клюкву?

Тогда просто заморозьте ягоды, разложив их россыпью в морозилке, а затем сложив в пакет. Кроме того, клюкву можно замочить, засушить или сделать из нее варенье.

Кроме известных морсов и компотов, из чудо-ягоды получают отличные кисели. В отличие от многих других фруктов, большое количество витаминов оставляет именно в киселе, приготовленном особым способом. Вначале хорошо промытую клюкву разомните в дуршлаге деревянной толкушкой над глубокой тарелкой. Сок с мякотью, который получился, уберите в холодильник. Выжимки залейте горячей кипяченой водой и поставьте на сильный огонь на 10 минут. От этого отвара отлейте в чашку 5-6 ложек жидкости, остудите и растворите в ней картофельный крахмал. Количество крахмала зависит от вашей любви к жидким или густым киселям. В среднем на стакан клюквы и стакан воды берут 3/4 ложки крахмала. В то время как отвар кипит, тонкой струйкой, сильно помешивая, влейте в него из чашечки крахмальную суспензию. Через несколько секунд кисель загустеет - он готов. Как только кисель немного остынет, влейте в него отжатый сок с мякотью. Именно такой способ позволяет максимально сохранить витамины, содержащиеся в клюкве.

Мечтаете "изобрести" что-то вкусное и полезное в качестве снеков? Тогда используйте клюкву. Американцы давно заметили целительные свойства ягоды и даже изобрели "крейзинсы" (сочетание двух слов - cranberry, "клюква" и raising, "изюм") - подслащенные высушенные ягоды, которые продают запакрованными в пакетики. Почему бы и нам не повторить опыт американцев, но сделать это лучше, вкуснее и полезнее? Сушеную клюкву перемешайте с орехами, изюмом, семечками. Впрочем, добавлять можете что угодно - миндаль, фундук, курагу, инжир. Это уж как ваша душа пожелает.

www.greenmama.ru

Услуги соседей

Горбыль
(берёза, осина, сосна)
Машина 26 м³ -
4000 рублей.
8 (920) 931- 4444



Продаётся жилой вагончик
со всеми удобствами.
80 тыс. рублей.
Тел. 8-920-926-10-60
Дмитрий

Предлагаю кедровое масло, орех,
живицу, жмых, безалкогольные
бальзамы, зубную пасту на основе
кедра. Жителям поселений - скидка.
Доп. инф на <http://yarinka.ru>
Тел. 8-920-904-41-01
Владимир Сизинцев, п. Заветное